

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in Rosa

2019

SONDRIO

SABATO 5 OTTOBRE

ORE 11.00 – 12.00 ORE 16.00 – 17.00

PARCO BARTESAGHI – Laghetto

"Ginnastica in Rosa con tecnica Yoga"

*L'evento è gratuito ed aperto a tutti
Da portare tappeto da ginnastica
In caso di pioggia l'evento sarà svolto
presso la Palestra Scuola Media Torelli*



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in Rosa

2019

SONDRIO

SABATO 12 OTTOBRE

ORE 15.30

PIAZZA GARIBALDI

Percorso di circa 5 km

Camminata in Rosa

*A seguire musica, buffet e
gonfiabili per bambini*



**INDOSSA
QUALCOSA
DI ROSA**

e aiuta la prevenzione
a compiere un passo
in più...



Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in rosa
2019

SONDRIO

SABATO 12 OTTOBRE

ORE 9.30 – 14.30

Piazza Garibaldi

***"Giornata interattiva
dedicata alle manovre
di disostruzione
pediatrica"***

Evento gratuito e aperto a tutti



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT BRE

in rosa
2019

SONDRIO

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE

ORE 15.30 – 17.30

Palasport Scieghi – Pini

“Ridi che ti passa”

Sessione di yoga della risata condotta da Alessandra Pedraglio, Lorenzo Stefano Bordiga con la partecipazione straordinaria di Ann-Marie Kjellander (Laughter Ambassador) e di Alessandro Panini Finotti, un momento di condivisione sugli effetti positivi dello yoga della risata nel percorso di guarigione dal tumore al seno

Evento gratuito e aperto a tutti



COMUNE DI SONDRIO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna